

Zabawa taneczna z Cieszyna „Klaskany”

Cieszyn jest miastem leżącym w południowej Polsce przy granicy z Czechami, w województwie śląskim, nad Olzą.

Zabawa taneczna „Klaskany” była najbardziej popularna wśród dzieci i młodzieży. Bawili się w nią często na podwórkach. Również dorośli chętnie ją wykonywali na weselach, co sprawiało wiele radości zgromadzonym gościom.

A więc czas zacząć się radować, przybić „piąteczkę” swoim najbliższym.

W załączniku przesyłam Wam:

1. filmik, na którym tańczą Ola z Boguszem,
2. tekst do śpiewania.

ZADANIE NR 4:

Polega ono na tym, aby

1. nauczyć swoich najbliższych tę zabawę taneczną,
2. nagrać przynajmniej jedną część i przysłać na mailowy adres zwrotny.

Zwróć uwagę, że melodia składa się z dwóch części:

1-sza część to „klaskany” i jest niezmienna

2-ga część to **polka**, którą można tańczyć w dowolny sposób, byle było wesoło.

Na filmiku Wasi rówieśnicy tańczą to trzy razy.

A teraz opis części „Klaskany”

Pozycja wyjściowa: Stoimy naprzeciwko siebie, nogi złączone, ręce gotowe do klaskania.

1 takt:
na 1 uginamy lekko nogi w kolanach, i uderzamy dłońmi o uda
na 2 wyprost nóg, klaśnięcie w swoje dłonie
na 3 klaśnięcie o dłonie partnera
na 4 pauza

2 takt powtarzamy jak w takcie 1

3 takt
na 1 uginamy lekko nogi i uderzamy dłońmi o uda
na 2 wyprost nóg, klaśnięcie w swoje dłonie
na 3 uderzamy prawą ręką w prawą rękę partnera
na 4 uderzamy lewą ręką w lewą rękę partnera

4 takt
na 1 uginamy lekko nogi i uderzamy dłońmi o uda
na 2 wyprost nóg, klaśnięcie w swoje dłonie
na 3 klaśnięcie o dłonie partnera
na 4 pauza

Jeszcze raz powtarzamy część „Klaskany”.

W czasie wykonywania tej części śpiewajcie sobie.



I teraz tańczymy **poleczkę**; może być krokiem podstawowym albo poskokami. Przecież to umiecie doskonale.

Prawda, że proste? No to do dzieła!!!

Po zabawie umyj dokładnie ręce.

Termin wykonania zadania do 31 marca (wtorek).

Czekam z niecierpliwością, żeby Was obejrzeć